

- -Adoptar una actitud positiva
- -Nunca dejar de aprender
- -Pasar menos tiempo en Internet
- -Practicar deporte y obtener el cuerpo de mis sueños
- -Hacer mucha más actividad en mi tiempo libre
- Mejorar los idiomas extranjeros para el futuro
- -Tiempo para relajarme, aprender a hablar en público para ser menos tímida
- Hacer más trabajo regular en casa y dejar de charlar
- -Comer más equilibrado